

19 мая 2024 года День памяти умерших от СПИДа

Традиционно Международный день памяти жертв СПИДа проводится в третье воскресенье мая, в этом году он пройдет 19 мая 2024 года.

Символ борьбы со СПИДом – красная лента.

В эту памятную дату весь мир обращает внимание на проблемы больных СПИДом и людей, живущих с ВИЧ. Ситуация в отношении ВИЧ-инфекции сегодня изменилась в лучшую сторону: существуют эффективные методы диагностики и лечения, благодаря чему болезнь можно выявить на ранней стадии и не допустить ее пагубного воздействия на организм.

По данным Всемирной организации здравоохранения, за время своего существования СПИД унес более 40 миллионов жизней во всем мире.

СПИД остается угрозой для общественного здравоохранения. В этой связи была создана международная организация ЮНЭЙДС (UNAIDS), которая поставила амбициозную задачу: прекращение эпидемии СПИДа к 2030 году.

В целях борьбы с распространением ВИЧ и СПИД в Российской Федерации реализуется государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года.

В нашей стране эпидемиологическая ситуация остается напряженной. ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп (потребители инъекционных наркотиков, мужчины, имеющие секс с мужчинами, коммерческие секс-работники) и активно распространяется в общей популяции, все чаще случаи заболевания регистрируются при гетеросексуальных половых контактах.

Единственный способ узнать, есть ли у вас ВИЧ-инфекция – пройти обследование.

ВИЧ-инфекция долгое время может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой ВИЧ-статус.

Узнать свой ВИЧ-статус достаточно просто. Самый надежный способ – сдать анализ крови на ВИЧ в медицинском учреждении.

Узнать свой ВИЧ-статус можно в любой день, бесплатно, в учреждениях здравоохранения по месту жительства или Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ СТАТУС

Пожалуй, в нашей стране не осталось ни одного взрослого человека, который бы не слышал о вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) или о синдроме приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

Разделяют три основных способа передачи инфекции:

- половой;
- парентеральный (через шприцы, иглы, кровь и режущие предметы, испачканные кровью, содержащей вирус);
- вертикальный (от беременной женщины к ребенку).

Факторами риска являются наркотическая зависимость, асоциальный образ жизни, переливание крови от больного человека, рождение ребенка от больной матери, незащищенные половые контакты.

Профилактика. Самое главное в личной профилактике ВИЧ-инфекции – это изменение отношения населения к своему здоровью, исключение рискованного образа жизни.

В обществе до сих пор существуют стереотип, что от ВИЧ-инфекции страдают гомосексуалисты и наркоманы.

На самом деле это не так, заболевание ВИЧ-инфекцией среди благополучных людей уже не редкость. По внешнему виду человека нельзя узнать болен он или нет. Единственный способ точно узнать есть ли у человека ВИЧ-инфекция – это пройти обследование на ВИЧ.

Зная свой ВИЧ-статус, можно:

- Положить конец страхам и неопределённости. Если в жизни человека были ситуации, связанные с риском инфицирования ВИЧ, тест поможет узнать, попал вирус в организм или нет. Самостоятельно человек никогда не сможет понять, болен он или нет, так как заражение ВИЧ-инфекцией происходит незаметно.
- Вовремя начать антиретровирусную терапию и предотвратить развитие СПИДа. Чем раньше установлен диагноз, тем больше шансов продлить жизнь и улучшить ее качество. Сегодня это возможно даже в случае позитивного ВИЧ-статуса.
- Предотвратить передачу ВИЧ - инфекции другим людям.
- Предотвратить развитие оппортунистических инфекций. Оппортунистические инфекции — заболевания, вызываемые условно-патогенными вирусами или клеточными организмами (бактерии, грибы, простейшие), которые обычно не приводят к болезни людей со здоровой иммунной системой. Такие заболевания могут быть вызваны вирусом Эпштейна-Барра, цитомегаловирусом, золотистым стрептококком, токсоплазмой, грибами рода Кандида.

Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции.

Сделай выбор в пользу своего здоровья!